

Frühstückstreff *für Frauen*



Herausfordernde Gefühlswelt –

warum auch schwierige
Gefühle Sinn machen

Samstag, 29. März 2025

09:00 – 11:00 Uhr
Kirchgemeindehaus
Wyssachen

Herausfordernde Gefühlswelt – warum auch schwierige Gefühle Sinn machen

Gefühle bestimmen unser Leben. Nicht selten sind wir mit ihnen überfordert oder wir versuchen, sie zu unterdrücken. Das Referat lädt zur Auseinandersetzung mit der gesamten menschlichen Gefühlspalette ein: Wir lernen, warum Gefühle sinnvoll sind, wie diese zum Ausdruck kommen und wie wir sie würdigen können.

Referentin

Andrea Signer ist seit 2001 mit Roman verheiratet und wohnhaft in Grosshöchstetten. Masterstudiengänge in Psychologie und Psychotherapie, Weiterbildung in Traumatherapie und Emotionsfokussierter Therapie. Ambulante psychotherapeutische Praxis in Grosshöchstetten, verantwortlich für das Kursangebot der VBG, Referentin für Themen an der Schnittstelle von Psychologie und Theologie. www.andreasigner.ch



Rahmenprogramm

Musik: «Room217», eine junge, sechsköpfige Band aus dem Oberaargau

Frühstück: Landfrauen Huttwil und Umgebung

Kinderhütedienst: ab 08:45 Uhr
(bei Anmeldung vermerken)

Anmeldung

Bis am **23. März 2025** an:

Ursula Eggler

E-Mail: fr.fruhstueck.huttwil@besonet.ch

Telefon: 076 580 66 09 (SMS)

Organisiert von Frauen aus Kirchen und Freikirchen der Region Huttwil.

Eintritt
CHF 20.–